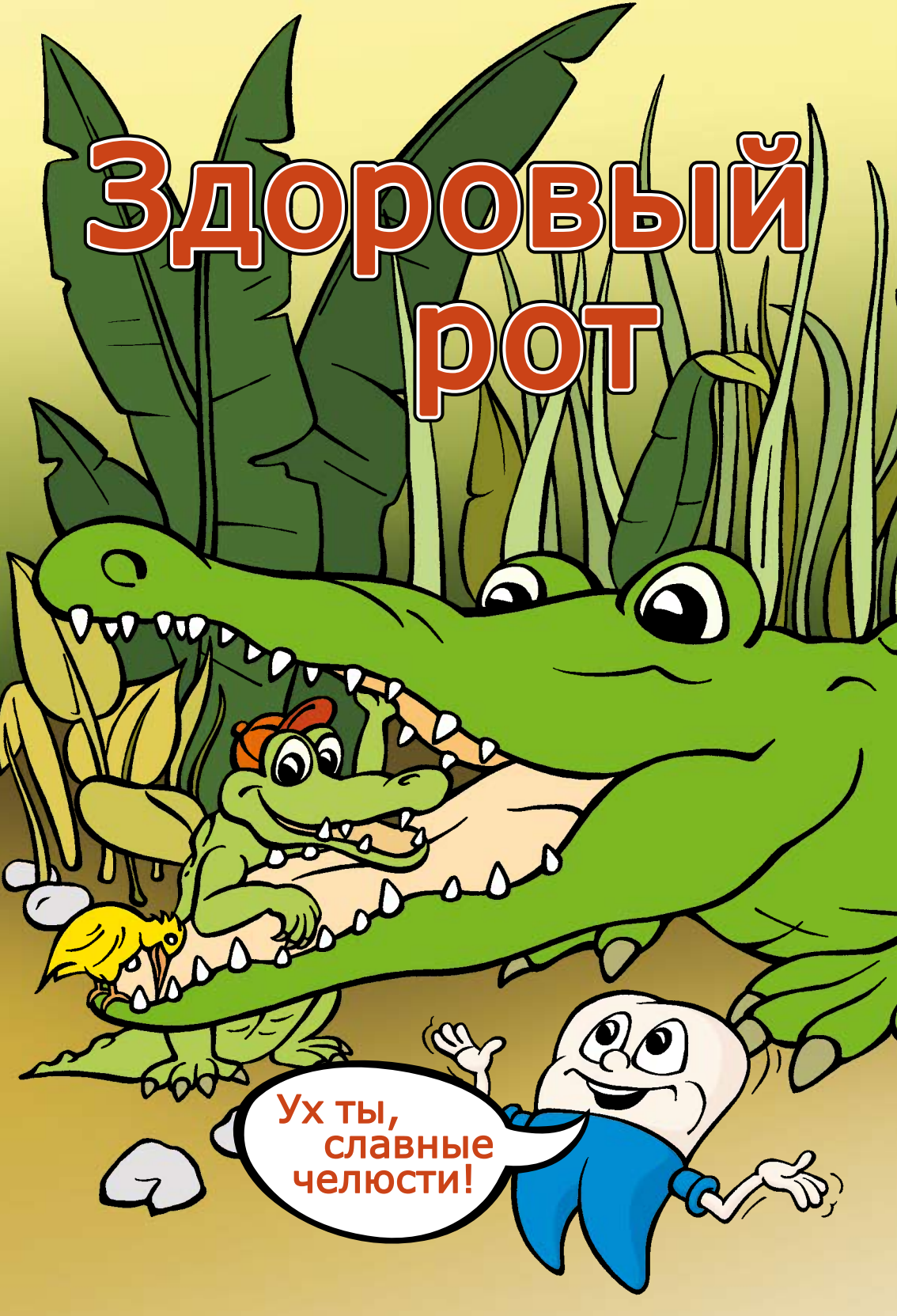


Здоровый рот



Ух ты,
славные
челюсти!

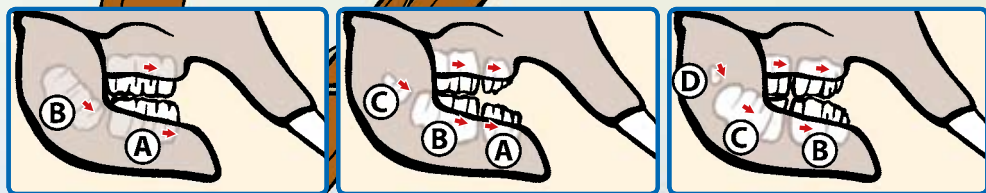


Бобёр Барри

Резцы бобра Барри сильные и острые как долото. Они помогают ему срубить большие деревья для постройки своих знаменитых плотин и употреблять любимую пищу: очень вкусные побеги и почки!



Увидеть можно только маленькую часть резцов Бобра Барри, так как их большая часть уходит глубоко в кость челюсти. Поскольку зубы расположены так глубоко в кости, они очень крепкие – и пусть они будут такими, ведь зубы бобру очень нужны! Зубы Барри никогда не перестают расти, и выдаются наружу всё больше и больше – как, например, наши ногти.

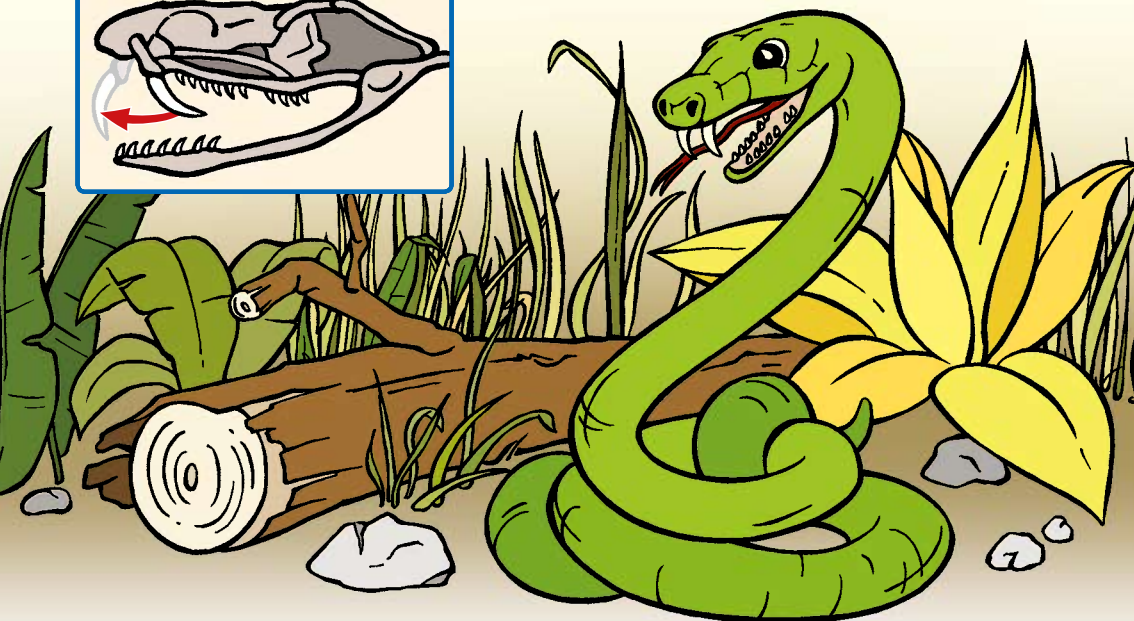
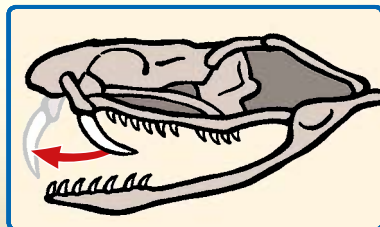
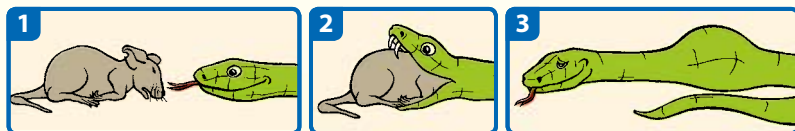


Слон Эдди

Бивни слона Эдди похожи на боковые резцы людей. Бивни слона, конечно, гораздо величественнее. Они длинные, заострённые и прочные. Эдди использует их, чтобы выкапывать вкусные корни и, если нужно, биться с другими слонами.



Кроме бивней, у слонов ещё есть коренные зубы. В течение жизни, коренные зубы слона перемещаются из глубины рта в его переднюю часть. Такое явление называется «горизонтальная смена зубов». Самый маленький зуб слона размером с ноготь большого пальца. Самый большой зуб слона может быть размером с кирпич и весить до 4,5 килограмм!

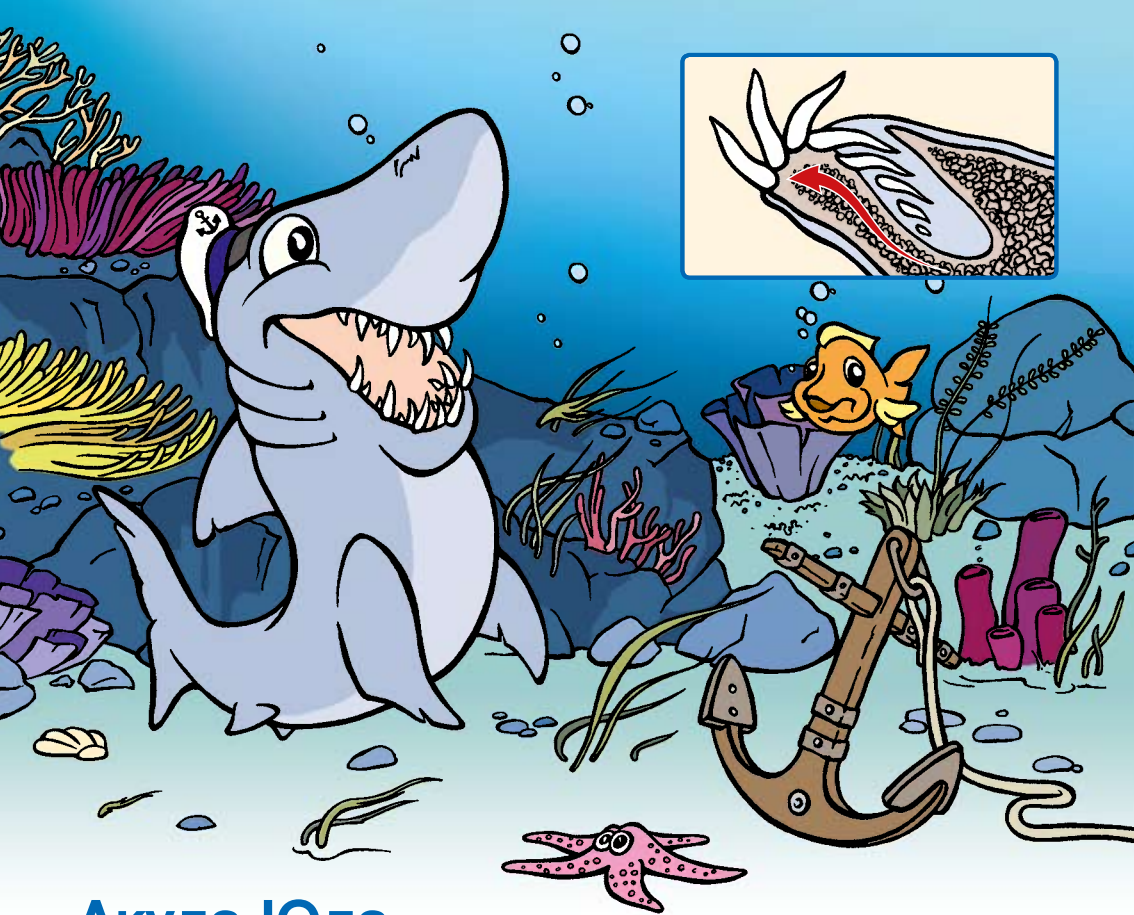


Змея Сьюзи

У змеи Сьюзи есть 2 ядовитых зуба, которые она использует, чтобы быстро ужалить свою добычу, прежде чем съесть её. Она делает это для того чтобы её «обед» не убежал и не барахтался у неё в желудке. Внутри ядовитых зубов Сьюзи есть крошечные каналы. Когда она жалит, яд течёт по этим каналам так же быстро, как зубная паста при выдавливании из тюбика! Когда Сьюзи закрывает рот, ее зубы складываются, чтобы не мешать ей спать или ползти.



У змей нет зубов для пережевывания пищи и им приходится проглатывать все целиком. Благодаря подвижным суставам челюсти змеи очень гибкие, поэтому даже очень большая добыча может пройти сквозь маленький рот змеи.

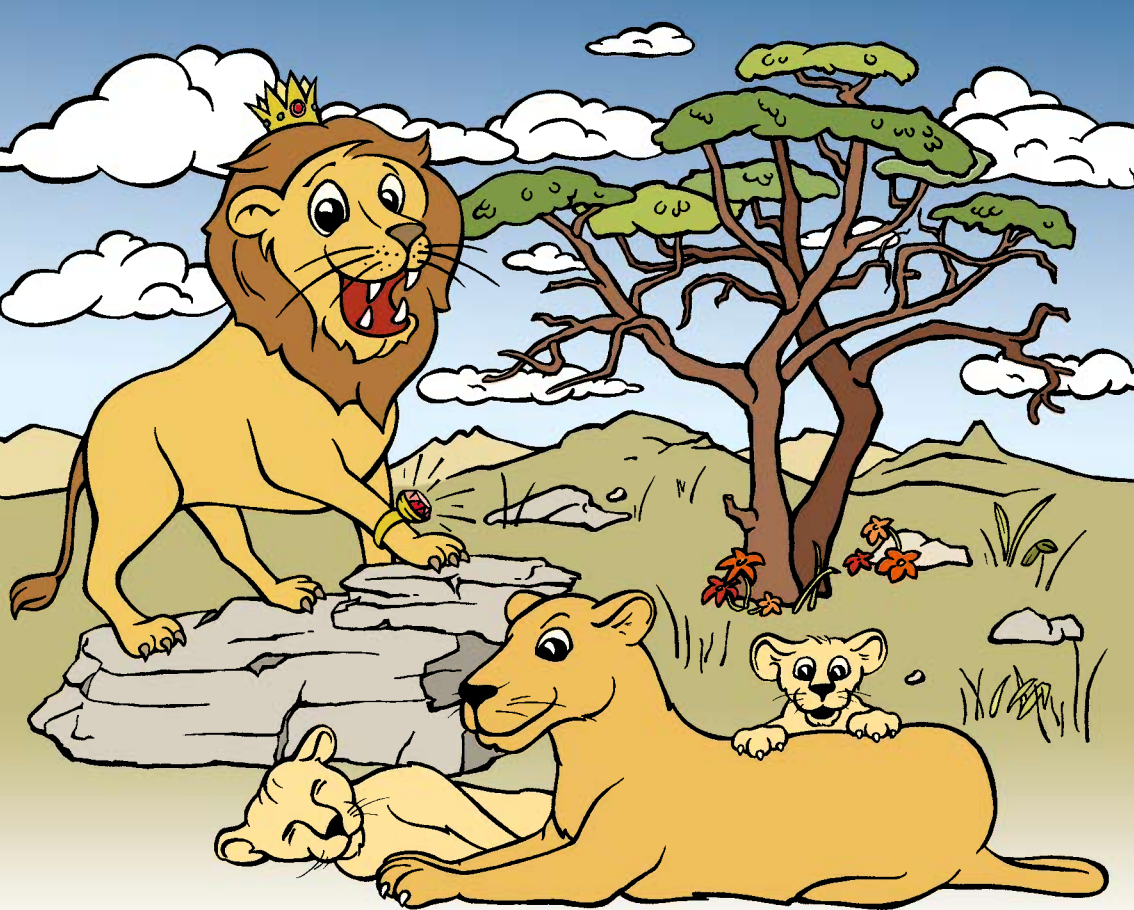


Акула Юла

У акулы по имени Юла так называемый «револьверный прикус». Конечно, она не может стрелять, но мы называем его «револьверным», поскольку во рту у акул ряды зубов следуют один за другим. Когда один зуб выпадает, на его месте вырастает зуб из другого ряда – так же, как после выстрела револьвера новая пуля автоматически занимает место старой.



Зубы акулы выглядят острыми, как бритва, треугольниками. Они отлично подходят для того, чтобы удерживать скользкую добычу. Зубы не закреплены в челюсти, а вырастают из очень плотной кожи. Эта кожа передвигает новые зубы к краю челюсти, как лента конвейера в продовольственном магазине.



Лев Лео

Когда лев Лео зевает или рычит, сразу видны большие, острые, как бритва, зубы. С такими зубами он может нападать на добычу даже сильнее его самого. Иногда требуется только один **укус в цель** этими огромными зубами, чтобы справиться с жертвой.



Жевательные зубы льва не такие большие и широкие, как наши. Они маленькие, острые и зазубренные. Своими зубами «Царь Зверей» может не только отрывать кусочки мяса, но и измельчать большие кости!



Морской лев Сэмми

Как и подсказывает имя, морской лев Сэмми имеет отношение к львам. То, что он хищник, особенно заметно по его очень большим клыкам. Хотя клыки Сэмми в действительности немного меньше, чем клыки льва. Но это и понятно: ведь его добыча – это только маленькая рыба.



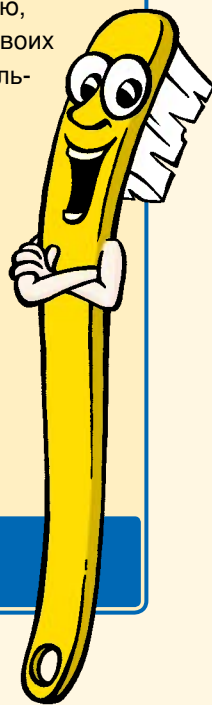
Несмотря на то, что в зоопарке морские львы исполняют некоторые трюки, они не могут чистить зубы лапами. Зато они совсем не едят конфет и не пьют колу и сок. Однако небольшая чистка зубов им бы тоже не повредила! У морских львов просто ужасный запах изо рта после употребления сырой рыбы.

5 золотых правил «Как сохранить зубы здоровыми»

Люди, в отличие от животных, питаются другой пищей и поэтому зубы у них выглядят иначе, чем у бобра или морского льва. Но, для того, чтобы наши зубы оставались здоровыми, мы должны заботиться о них каждый день.

5 золотых правил:

- 1 Зубы нужно хорошо чистить после каждого приёма пищи. Лучше всего, если вы сначала будете чистить зубы сами, а потом попросите помочь маму или папу. Скорее всего, останется несколько мест, которые вы пропустили, например, первые **постоянные моляры, расположенные позади других зубов**.
- 2 Пространство между зубами следует хорошо чистить зубной нитью, ведь там часто застревают маленькие кусочки пищи. Попросите своих родителей или старших братьев и сестёр показать вам, как ею пользоваться.
- 3 Полноценное и разнообразное питание лежит в основе здоровых зубов. **Липкая и сладкая пища, например, пирожные и шоколад, застревает в зубах и разрушает их.**
- 4 Самое **здоровый напиток для детей (и взрослых) – это вода.** Кола, чай со льдом, лимонад и фруктовые соки содержат много сахара и опасны для зубов. Чем меньше этих напитков вы пьёте, тем лучше!
- 5 Дважды в год нужно посещать зубного врача для осмотра зубов. Он поможет вам сохранить зубы здоровыми.



**И не забудьте «золотое правило» для родителей:
чистить зубы с мамой и папой вместе ещё интереснее!**

В сотрудничестве с:

Главное управление здравоохранения Баварии (LZG)
Университет им. Людвиг Максимилиана, Мюнхен (LMU)
Общество содействия научной стоматологии в Баварии (VFwZ)
Музей естествознания в Аугсбурге
Московский государственный областной университет
Московский государственный медико-стоматологический университет
Центр сотрудничества по стоматологическому образованию ВОЗ

Ответственные за содержание: д.м.н. в области стоматологии Антон Эуба, проф., **Проф.** д.м.н. в области стоматологии Кристоф Бенц, к.ф.н. Павел Хроменков, проф.; д.м.н. **в области стоматологии** Йоханнес Гостомцик, д.е.н. Вольфганг Хельферд, д.м.н. в области стоматологии Эдит Кузьмина, **к.м.н., Ph.D.** в области стоматологии Ирина Кузьмина, д.м.н. в области стоматологии Екатерины Пашос, Матиас Петри, проф.; д.м.н. в области стоматологии Ингрид Рудцки, **Сибилля Парц** (М.А.), **Анджела Вейл** (М.А.)

©2008 Zum Goldenen Zwerg®, Мюнхен. Печатные и он-лайн версии этой брошюры охраняются авторскими правами. Они могут быть скопированы или распечатаны только в целях частного или научного использования, но не для коммерческого использования, если информация включает в себя авторское право. Zum Goldenen Zwerg® оставляет за собой право отозвать разрешение в любой момент. Данные документы не могут быть скопированы, помещены в архив, использованы в режиме он-лайн в сети или сохранены на компакт-диске без письменного разрешения от Zum Goldenen Zwerg®.

